Október - A lelki egészség hónapja

Október hónapban több fontos eseményhez is tudtunk kapcsolódni a Boldogságóra keretein belül.

<u>Állatok világnapja</u>

Rögtön, október 4-én az Állatok világnapja alkalmából mindenki felfedezhette a saját varázsállatát. Visszarepültünk az időben az indiánok világába, meghallgattunk egy mesét a varázsállatokról, majd elkészítettük az osztály (több) totemoszlopát. Az alkotás után levezetésképpen sorban ,,eljógáztuk" az állatokat, és tudatosítottuk magunkban, hogy mely állat milyen erőt tud nekünk adni.

,, Érzem magamon a hal fürgeségét, mely eggyé válik a vízzel. Érzem magamon a pillangó türelmét….."

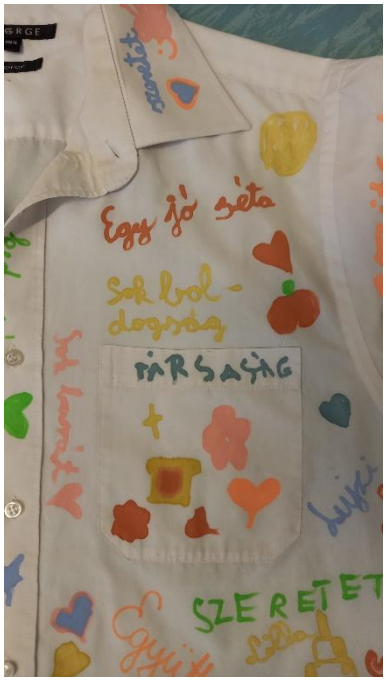




A lelki egészség napja

Elolvastuk A boldog ember inge című népmesét, majd beszélgettünk a témafeldolgozó kérdések mentén a lelki egészségről. Téged mi tesz boldoggá? – egyéni ötletekből közösen elkészítettük a boldog ember ingét, melyet bárki bármikor felkaphatott magára, ha szükségét érezte. Az alkotás után megtanultuk a Pozitív gyerek vagyok című dalt.







A kézmosás világnapja

Nagy hangsúlyt fektetünk az egészségünk megőrzésére is. Beszélgettünk arról, hogy szinte mindenhol fellelhetőek a vírusok, bacilusok. Éppen ezért elengedhetetlen, hogy a gyerekek tudatában legyenek a kézmosás fontosságának. A tisztálkodással kapcsolatos tudatosságukat jól tükrözte a közös plakátkészítés, amelyen mindannyian nagy örömmel vettek részt.



