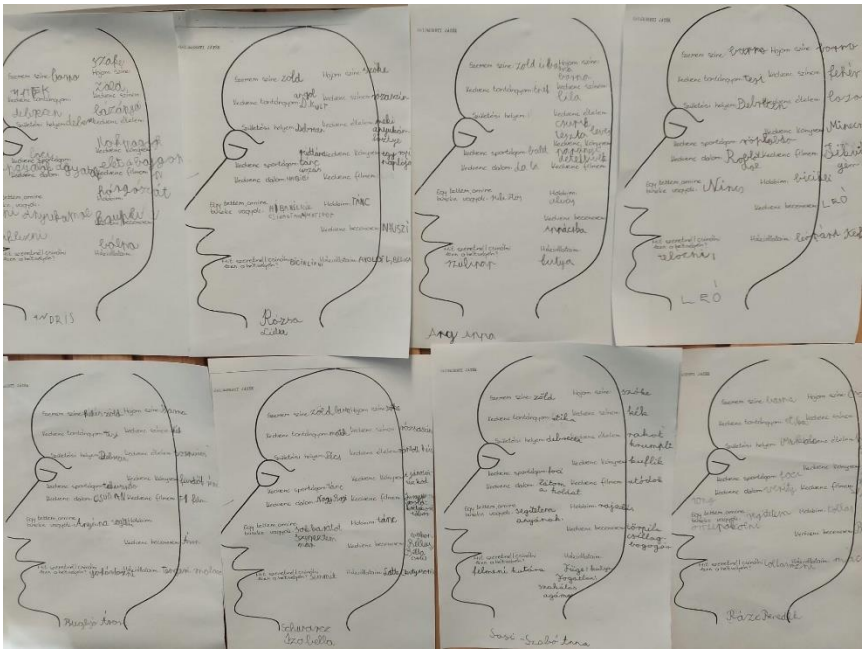
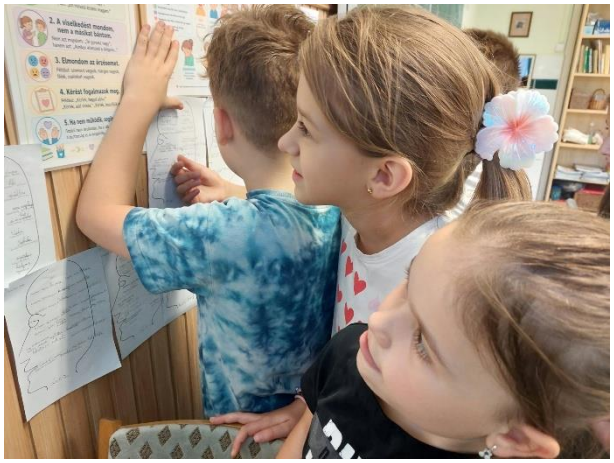
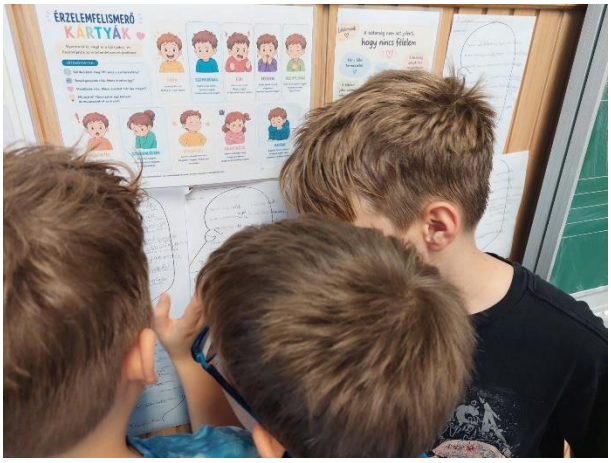
Szeptember a Hála hónapja

A szeptember nagy változást hozott az életünkbe: a gyerekek több új tanítót kaptak, mi pedig egy új 3. osztályt. Ahhoz, hogy jobban megismerjük őket, szinte minden nap belecsempésztünk valami személyeset a hétköznapokba. A Boldogságórák több témájához is tudtunk csatlakozni, és minden gyakorlat segített abban, hogy közelebb kerüljünk egymáshoz, és egy bizalmon alapuló, pozitív légkör alakuljon ki.

A tanórákban napi szinten megjelenik a játékos gyermekjóga, mindfulness, a tudatos légzés gyakorlása, a bátorító mondatok használata, amely segít a pozitív önkép kialakításában és a nehézségek leküzdésében. Szeptember első hetében nagyon fontosnak tartottuk azt, hogy lássuk, ki mennyire ismeri önmagát (önismeret fontossága).





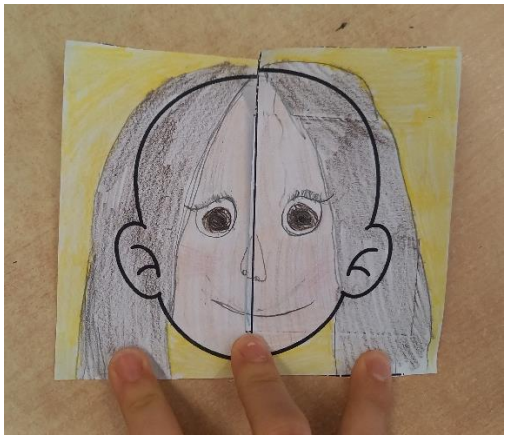


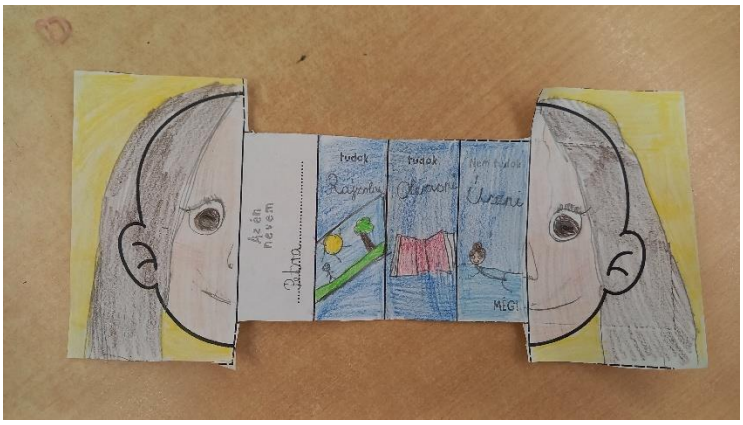
Több nevezetes naphoz is tudtunk kapcsolódni a hónap során:

Írástudatlanság elleni küzdelem napja

Irodalomórán Kányádi Sándor: Bajos bö c. műve által az írás és az olvasás fontosságát hangsúlyoztuk. Kiemeltük, miért jó az, hogy az iskolában mindezt megtanulhatják a gyerekek. Fontosnak tartottuk azt is kiemelni, hogy hálásak legyenek azokért a dolgokért, amiket már tudnak, és felismerjék, mi az, amit még nem, de kitartással és szorgalommal elérhetnek.

https://nivo-kristaly.hu/course/a-meg-ereje/





A gyermekek világnapja Magyarországon

A hálás szív megtapasztalására nagyszerű olvasmány volt Móra Ferenc A kis bicebóca című története. Általa megismerkedhettünk a régi korok iskolájával, a nehézségekkel, a gyásszal és a szegénységgel. Érezhették, hogy nekik most sokkal jobb, mint Pálistók Petinek volt. Tudatosítottuk, hogy örökérvényű a mondás, miszerint a rosszban is meg kell látni a jót. Kerestük a történetben is, és a mindennapi nehézségeink között is a pozitívumot. Beszélgettünk arról, hogy miért jó gyereknek lenni. Egy hálakörben kifejezhették hálájukat a családjuknak (anyának, aki minden reggel készít finom reggelit, a nagyinak aki a hétvégéről megmaradt palacsintát csomagolta el….stb), tanáraiknak.

A hála világnapja

Elérkezett a hála világnapja. Ezen a napon a gyerekek a tanítókkal együtt egy kihívásban vettek részt. Húzni kellett egy kártyát, és ennek megfelelően elkészíteni a saját ,, feladatát". Nagyon szép, színes és őszinte rajzok, írások születtek, melyek egész hónapban díszítették a tantermet. A gyerekek boldogan olvasgatták egymás írásait.






30 NAP
HÁLA
SZEPTEMBERBEN!
Bence
Anna
Hálás vagyok a kisautómért.
VRUMM!
Beni
Hálát adok hogy kibírhattam a táncot.
Lívia
Hálásak vagyunk
• a gyerekekért
• az osztály 1-2. o. pedagógusaiért
• együtt tanulhatunk